

2021年
5月15日

毎日の食生活をもっと楽しく、鮮やかに

まごころ通信



お得なキャンペーン情報

【5月21日（金）～23日（日）のお得な
LINEクーポン】千葉県応援フェア

LINE会員+チーパス限定 5/21-23 3日間 目限り
千葉県応援フェア
1回のお買い上げ 2,000円(税込)以上のお客様 先着50名様に
チーバくんそのまんまサブレ
1枚プレゼント!
協賛:オランダ家
※サービスカウンター(菅田のみレジ)にてお買い上げレシート・チーパスクーポン画面をご提示ください。
※お一人様1回限り。 ※なくなり次第終了。

【LINE会員様+チーパス限定企画】

1回のお買い上げ2,000円（税込）以上お買い上げのお客様先着50名様に
チーバくんそのまんまサブレ1枚プレゼントしちゃいます！

【市原店 LINE会員様+チーパス限定企画】

1回のお買い上げ3,000円（税込）以上お買い上げのお客様先着15名様に金太郎
味噌1個プレゼントしちゃいます！

詳しくはこちら

<https://s-leo.jp/210521/>

■■■味噌汁レシピ■■■

【マルカ味噌】 霜降りひらたけと油揚げのお味噌汁



本日のお味噌汁はこちら

『霜降りひらたけと油揚げのお味噌汁』です。
霜降りひらたけにはビタミンB群や食物繊維を豊富に含み、美容や健康にも役立ちます。味噌も美容と健康に良い成分がたくさん入ってます。

詳しくはこちら

<https://s-leo.jp/marukamiso20210102/>

■■■食の豆知識■■■

ビールが美味しい季節になりました！



気温が高くなり、エアコンが必要になる日も出てきました。こんな時期、仕事や家事のあとに恋しくなるのがキンキンに冷やしたビール！

なかなか外に飲みに行くのは難しいご時世ですが筆者はグループLINEで友人と今日はどんなビールやお酒を飲んだ、という情報交換をして楽しんでいます。

次回は6月1日にお届け予定です。

詳しくはこちら

<https://s-leo.jp/beer20210514/>